



SOCIÉTÉ
**Emmanuel-
Grégoire**

Programme de Centre Résidentiel Communautaire (CRC)

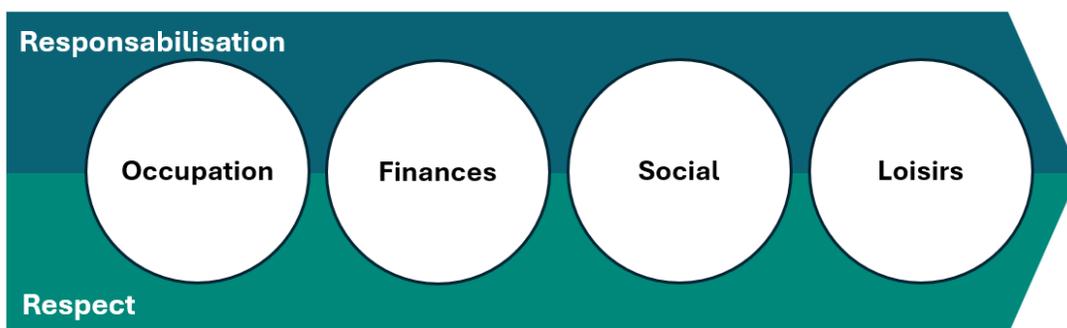
Les objectifs visés

Document à l'attention de la clientèle

Publication site internet

23 avril 2025

Notre programme repose sur deux grands principes directeurs qui encadrent la poursuite d'objectifs personnalisés à travers quatre grandes sphères organisationnelles :



Principes directeurs

Ces deux principes sont non négociables et doivent obligatoirement s'inscrire en trame de fond de votre démarche de retour en communauté et de votre séjour en CRC.

1. **Responsabilisation personnelle** : Accepter de prendre la pleine responsabilité de ses actions, de ses décisions et en assumer les conséquences.
2. **Respect**
 - **Respect d'autrui** : Faire preuve de respect envers toutes les personnes que vous croisez au CRC ou ailleurs et en tout temps.
 - **Respect des normes sociales** : Agir en respectant les lois, les règlements et les normes sociales (politesse, civisme, etc.)

Ces principes directeurs sont la clé principale du succès de votre retour en communauté, efforcez-vous de les appliquer en toutes circonstances.

Sous ces grands principes directeurs, vous serez appelé à travailler quatre objectifs principaux :

Sphère occupationnelle

Une occupation stable et stimulante est un élément essentiel d'un retour en communauté réussi. Pour la majorité de nos résidents, le retour sur le marché du travail sera l'objectif principal de la sphère occupationnelle mais d'autres options sont possibles en fonction de la situation de chacun:

- Travail
- Démarches de recherche d'emploi
- Formation et/ou retour aux études
- Bénévolat et implication communautaire
- Travaux compensatoires

Sphère financière

Lorsque vous quitterez définitivement le CRC, vous devrez être financièrement autonome et

subvenir entièrement à vos besoins. Votre séjour en CRC est l'occasion de vous y préparer. Au cours de votre séjour, vous devrez démontrer votre capacité de vivre en fonction de vos moyens. La période en maison de transition peut également être une occasion à saisir pour faire des économies. Nous travaillerons avec vous afin de définir des objectifs réalistes et utiles pour vous.

Sphère sociale

Être entouré d'un bon cercle social permet d'être supporté dans les moments plus difficiles. Votre séjour en maison de transition est une occasion de renouer avec des proches qui exercent une influence positive et de maintenir vos distances avec d'autres personnes qui le sont moins.

En fonction de votre situation, vous serez appelé à travailler à l'accomplissement d'objectifs tels que :

- Reprendre contact avec votre famille
- Agrandir ou solidifier votre cercle social
- Prendre vos distances avec certaines personnes exerçant une influence négative sur vous

Sphère des loisirs

Un mode de vie équilibré se doit d'inclure une saine dose de loisirs. Certains pourront être tenté de s'investir avec zèle dans le travail, mais ce choix se fait généralement au détriment des activités de loisirs qui sont essentielles pour décompresser et développer son cercle social. De bons loisirs peuvent également vous permettre de découvrir d'autres facettes de vous-même afin de vous réaliser pleinement. Au cours de votre séjour, il vous sera donc demandé de vous fixer des objectifs réalistes et atteignables dans cette sphère de vie trop souvent négligée.